

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №3" поселок Верхняя Кугульта Грачевского
муниципального округа Ставропольского края

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
«27» мая 2021 г.
Протокол № 5 от «27» мая 2021 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом МКДОУ Детский сад 3
№ от «29» мая 2021 г.

**Перспективный план
летне-оздоровительной
работы с детьми
на июнь-август 2021 года
МКДОУ Детский сад 3
п. Верхняя Кугульта**

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, походам в природный массив, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.
5. Проводить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
6. Повышать профмастерство воспитателей и специалистов в вопросах организации летней оздоровительной работы

Успешность проведения ЛОМ во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Нормативно-правовая база.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации с изменениями от 24 марта 2021 года,
- Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 29-ФЗ от 2 января 2000 г «О качестве и безопасности пищевых продуктов» с изменениями на 13 июля 2020 года,
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (1980);
- ФГОС дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013г с изменениями на 21 января 2019 года,
- Программа развития ДОУ;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках
- Локальные акты ДОУ.

I. План подготовки ДОУ к летнему сезону

№п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	20-29 мая	Заведующий
2	Создание и работа творческой группы по разработке плана ЛОР 2021 г.	20-29 мая	Заведующий
3	Организационное общее родительское собрание с повесткой: - анализ деятельности ДОУ за 2020-2021 гг.; - ЛОР 2021 года; - Педсовет № 5 «Деятельность ДОУ за 2020-2021 учебный год: результаты работы, перспективы».	21 мая 27 мая	Заведующий Зам. заведующего
4	Общее собрание работников образовательного учреждения	26 мая	Заведующий

5	Утверждение локальных актов: - план ЛОР на 2021 г. - график организации совместной деятельности на летний период - график выдачи на теплый период года - режим дня по возрастным группам	20-29 мая	Заведующий
---	--	-----------	------------

6	Проведение практического тренировочного занятия по эвакуации в случае ЧС	31 мая	Завхоз
7	Инструктаж работников под подпись	31 мая	Заведующий
8	Подготовка необходимой рабочей документации для ЛОР	20-29 мая	Зам. заведующего
9	Пересмотр листов здоровья детей с учетом мед. показаний, группы здоровья. Вынесение медицинских рекомендаций по оздоровлению каждого воспитанника	21-29 мая	медсестра, воспитатели
10	Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов.	21-29 мая	Ответственный по охране труда
Административно-хозяйственная работа			
1	Проведение ремонтных работ: - ремонт тентовых навесов; - косметический ремонт в группах ДОУ;	В течение лета	Завхоз
2	Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	20-29 мая	Завхоз
3	Подготовка мини-огорода, цветников	29 мая	воспитатели
4	Проведение инструктажа педагогов, обслуживающего персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних оздоровительных мероприятий, праздников, игр, походов, экскурсий	28 мая	Зам. заведующего
5	Экологический субботник по благоустройству территории ДОУ с привлечением родителей	21-27 мая	завхоз
6	Завоз песка и наполнение песком песочниц на участках	до 28 мая	Завхоз
7	Оформление прогулочных участков, цветников и огорода	до 28 мая	Завхоз
8	Подготовка оборудования и материала	21-28 мая	Зам. заведующего,

	для игр с водой и песком		воспитатели групп
9	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	21-28 мая	Зам. заведующего, воспитатели групп
10	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории: - покос травы; - стрижка кустов; - обрезка сухих веток и деревьев; - уборка территории от случайного мусора.	В течение лета	Завхоз дворник
Методическая работа			
1	Консультация для воспитателей «Подготовка и проведение работы с детьми летом»	25 мая	Зам. заведующего
2	Подготовка тематической выставки для педагогов ДОУ «Лето 2021»	к 28 мая	Зам. заведующего
3	Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям: а) картотека подвижных, строительно-конструкторских, дидактических игр дошкольников на игровых участках, в экскурсиях, в походах с кратким описанием каждой из них б) календарь летних народных праздников, развлечений в) литература о растениях и животных Ставрополя д) информация о чувашских народных праздниках в летний период	до 28 мая	Зам. заведующего
4	Оснащение методического кабинета картотекой с художественным словом по летнему сезону.	до 28 мая	Зам. заведующего
5	Подготовка комплексно-тематического планирования образовательной работы на летний период.	до 22 мая	Зам. заведующего
6	Составление режима дня на ЛОП в разных возрастных группах	до 25 мая	Зам. заведующего
7	Разработка плана летних оздоровительных мероприятий 2021 года.	до 25 мая	Зам. заведующего

Работа с родителями

1	Обсуждение в родительских чатах итогов работы учреждения за 2020-2021 учебный год и подготовке к ЛОР 2021 года, в которых познакомить родителей с состоянием здоровья детей, проинформировать о летней программе детского сада и т.д.	с 20 по 27 мая	воспитатели
2	Консультация для родителей воспитанников ДОУ через социальные сети на медико- педагогические темы для тех, кто выезжает с детьми за город на отдых и остающиеся в городе	21-25 мая	Медсестра
3	Информационно-справочный раздел для родителей, как в методическом кабинете, так и папки-передвижки в группах, выносные стенды на улице	24-28 мая	Зам. заведующего
4	Ознакомление родителей с Планом ЛОР	28 мая	Заведующий
5	Размещение информации о ЛОР на сайте ДОУ.	21-27 мая	Зам. заведующего

II. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		Место	Время	Продолжительность, мин.	
<p>Утренняя гимнастика Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия</p>	<p>Традиционная гимнастика (включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов - на формирование правильной осанки - на формирование свода стопы на снарядах и у снарядов - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, обручи, гимнастические палки) Коррекционная гимнастика (включение в комплекс 3 – 4 специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии у детей)</p>	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая гр. – 6 Средняя гр. – 10 Старшая гр. – 10 Подготовительная гр. - 10	1 Зам. заведующего 2 Мед. сестра 3 Воспитатель 4 Физ. инструктор
<p>ООД по физической культуре Организация НОД должна исключать возможность переутомления или нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности косо-мышечной и сердечно-сосудистой систем как наиболее нагружаемых при физических упражнениях.</p>	<p>Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды ООД по физ. культуре: - традиционная, тренировочная, сюжетная (игровое), контрольная, занятия ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающие (включение специальных упражнений в соответствии с характером нарушений в развитии детей). Используется организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения.</p>	На воздухе, на спортивной площадке	Три раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары и после ее спада)	Младшая гр. – 15 Средняя гр. - 20 Старшая гр. – 25 Подготовительная гр. - 30	Инструктор по физической культуре

<p>Подвижные игры Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей</p>	<p>Виды игр: -сюжетные (использование при объяснения крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - дворовые - народные - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, городки)</p>	<p>На воздухе, на спортивной площадке</p>	<p>Ежедневно в часы наименьшей инсоляции</p>	<p>Для всех возрастных групп – 10-20</p>	<p>Воспитатель, инструктор по физической культуре</p>
<p>Двигательные разминки (физминутки): выбор зависит от интенсивности и вида ведущей деятельности</p>	<p>Варианты: - упражнение на развитие мелкой моторики; - ритмические движения - упражнение на внимание координации движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонения или нарушении развитие детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы.</p>	<p>На воздухе, на игровой или спортивной площадке</p>	<p>Ежедневно в часы наименьшей инсоляции</p>	<p>Младшая гр.-6 Средняя гр. - 10 Старшая гр.- 10 Подготовительная к школе гр. - 12</p>	<p>Воспитатель, инструктор по физ.культуре</p>
<p>Элементы видов спорта, спортивные упражнения Способствует формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей</p>	<p>Виды спортивных упражнений: - катание на самокатах; - езда на велосипеде; - футбол; - баскетбол; - бадминтон; Прикладное значение спортивных упражнений: -восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношении к инвентарю</p>	<p>На воздухе, на игровой или спортивной площадке</p>	<p>Ежедневно в часы наименьшей инсоляции</p>	<p>Младшая и средняя группы – 8-10 Старшая и подготовительные к школе группы –12</p>	<p>Воспитатель, инструктор по физ.культуре</p>

Гимнастика пробуждения	Гимнастика сюжетно игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5	Воспитатель
Гимнастика после дневного сна	Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов; На формирование правильной осанки; На формирование свода стопы; Имитационного характера; Сюжетные или игровые; С простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, гимнастические палки, обручи); На развитие мелкой моторики На координацию движений Равновесие	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7-10	Воспитатель
Закаливающие мероприятия	Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание, обливание до пояса); - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, плавание, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями)	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от закаливающего мероприятия	По усмотрению мед. сестры	Мед. сестра, воспитатели специалисты ДОУ
Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным и упражнения. Содействует укреплению здоровья и улучшения физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки.	В физкультурном зале или на спортивной площадке	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Инструктор физ. культуре

Праздники, досуг, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на групповой или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Педагоги и специалисты ДОУ
--------------------------------------	--	--	----------------	-------------	----------------------------

III. План методической работы с педагогами

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, родителями.	Май	Зам.завед. Чаленко Е.С. педагоги
2	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	Май	Зам.завед. Чаленко Е.С.
	«Организация закаливающих процедур»	Июнь	медсестра Шаталова Д.В.
	«Организация работы по развитию движений на прогулке»	Июль	Инстр по физкультуре Писклова Е.Ю.
	«Воспитываем интерес к природе»	Август	Зам.завед. Чаленко Е.С.
3	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	Июнь	Зам.завед. Чаленко Е.С.
4	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течение ЛОР	Заведующий Ищенко И.И., зам.завед. Чаленко Е.С.
5	Подготовка групп к новому учебному году, обновление развивающей среды	До 01.09.	Воспитатели

IV. План работы с родителями

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
1	Оформление информационных стендов для родителей о достижениях детей, рекомендации по развитию речи; рекомендации по познавательному развитию, режим дня, сетка занятий.	Июнь	Воспитатели, педагог-психолог Арабян К.А.
2	Участие родителей в проектах, праздниках, досугах, целевых прогулках.	Июнь-август	зам.завед. Чаленко Е.С., воспитатели, инструктор по физк. Писклова Е.Ю.
3	Организация и проведение консультаций: - Правила безопасности в природе; - Закаливание детей	Июнь-август	Зам.завед. Чаленко Е.С. воспитатели, медсестра Шаталова Д.В.
4	Оформление «Уголка здоровья» для родителей: - профилактика солнечного и теплового ударов; - профилактика кишечных инфекций; - организация естественных закаливающих процедур	Июнь	Воспитатели, медсестра Шаталова Д.В.

V. Контрольно-аналитическая деятельность

Содержание контроля	Сроки	Ответственный
Контроль организации информационного пространства для родителей	Июнь	Заведующий, Зам. заведующего, мед. сестра, педагоги
Организация дистанционного сопровождения развития и оздоровления детей в домашних условиях	В течении летнего периода	Заведующий, Зам. заведующего, мед. сестра
Подготовка и проведение онлайн мастер-классов для родителей по различным направлениям развития личности дошкольника	В течении летнего периода	Заведующий, Зам. заведующего, мед. сестра Инструктор по ФК
Подготовка групп к новому учебному году	август	Зам. заведующего

VI. Комплексно-тематическое планирование воспитательно-образовательной работы с детьми

ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ
1-4 июня. «Здравствуй, лето красное!»	5- 9 июля. «Неделя безопасности» Семья – как много в этом слове!(8.07 – день семьи)	2-7 августа «Неделя интересных дел»
7-11 июня. «В мире много сказок»	12-16 июля «Земля, вода, солнце»	9-13 августа «Неделя Неболейки»
15-18 июня «Неделя дружных детей, людей и веселых затей»	19-23 июля «Удивительное рядом»	16-20 августа «Во саду ли, в огороде» (19.08 яблочный спас)
21-25 июня «Неделя спортивная»	26-30 июля «Неделя юных талантов»	23-31 августа «До свидания, лето»
28 июня-2 июля «Знатоки природы»		